

ACTIONS FAMILLES ET PARENTALITÉ À LA MAISON DES FAMILLES

FRANSCICA BOUZYGUES

La Maison des familles est un lieu ressource où tous les parents, quel que soit l'âge de leur(s) enfant(s), peuvent trouver un soutien, des informations et des conseils. Vous y trouverez également des activités parents/enfants et adultes.

♦ « Bébé bouge » (0 à 3 ans)

Atelier de psychomotricité douce pour les 0-3 ans accompagné d'un ou des parents.

Les samedis 14 janvier, 25 février et 18 mars de 9h45 à 11h15.

Tarif : 2€ par atelier et par famille.
Sur inscription

♦ Espace de jeux et de partage (0 à 6 ans)

Temps libre avec un accès aux jeux de la Maison des familles (parcours motricité, jouets de tout âge, jeux de société ...). Les enfants doivent être accompagnés d'un ou des parents.

Les mercredis 11 et 25 janvier, 8 et 22 février, 8 et 22 mars – de 10h à 11h30.

Gratuit - Sans inscription

♦ Ateliers Créatifs

Atelier pour les enfants accompagnés d'un parent. Les mercredis de 14h30 à 16h.

18 janvier : à définir

22 février : à définir

15 mars : à définir

Tarif : 2€ par atelier et par famille - sur inscription

♦ P'tit déj des familles

Accueil des familles avec des enfants de 0 à 3 ans. - Entrée libre

Découvrez les animations proposées tout en discutant. Les parents peuvent s'exprimer, se questionner, se renseigner. Des thèmes sont proposés sur chaque séance autour du développement de l'enfant (sommeil, pleurs, alimentation, etc.) avec Magali Sanchez, puéricultrice.

Samedi 14 janvier de 13h30 à 15h30 : Motricité libre et échanges sur l'allaitement.

♦ Quat'heures des familles

Venez à la maison des familles avec vos enfants pour jouer, rencontrer et partager des moments conviviaux.

Les mercredis 4 et 18 janvier, 1^{er} février, 1 et 15 mars de 16h à 18 heures

Entrée libre et gratuite

♦ Papo'thé

Rencontres et échanges entre parents, grands-parents... autour de questions éducatives ou familiales, avec l'éclairage d'un intervenant spécialisé selon les thématiques.

• Lundi 9 janvier de 10h à 12h

Thème : Ecrans et tous petits

• Mercredi 25 janvier de 18h30 à 20h

Thème : Comment soutenir mon enfant dans ses apprentissages scolaires ?

• Mercredi 15 mars de 9h30 à 11h à la Bibliothèque.

Thème : Savoir dire non à son enfant

Sans les enfants. Gratuit - sur inscription.

♦ Initiation au portage physiologique de bébé

Écharpe ? Porte-bébé ? Première fois ? Révision ? L'objectif de l'atelier est de vous aider à trouver la solution de portage adaptée à vos besoins (selon l'âge de l'enfant, vos habitudes...). Avec l'intervention de Magali Dufour, puéricultrice.

Samedi 4 mars de 10 à 12h - sur inscription

Tarif : 5€ par famille et par atelier

L'équipe-projet permet de participer à l'évolution de la Maison des familles. L'équipe se compose de professionnels, de parents et d'habitants. (avec ou sans les enfants).

Vous êtes porteurs d'idées et souhaitez faire évoluer ce lieu contactez

Anais Mansencal, référente famille au
07 76 01 55 30.



Renseignements et inscriptions
auprès de l'accueil du
Centre socioculturel Danielle
Mitterrand
Au 05 56 77 62 64

FAMILLES

Vacances scolaires de février (Parents/enfants)

• Mardi 7 de 15h à 16h00 : Lecture de contes à la MDF - gratuit - sans inscription

• Mercredi 8 de 14h30 à 16h00 : Atelier cuisine au CSC (A partir de 5 ans) - Tarif : 2,00€ - sur inscription

• Jeudi 9 de 18h30 à 21h : Soirée Lou Garou et Pizza à la MDF (à partir de 6 ans) - Tarif : 2,00€ - sur inscription

• Mardi 14 de 14h30 à 16h00 : Jeux de société à la MDF - gratuit - sans inscription

• Jeudi 16 de 9h30 à 11h00 : Parcours motricité pour les 0-3 ans et pour les 4-8 ans à la MDF - gratuit - sans inscription

♦ Sortie familles

Mercredi 15 février : à définir

Tarif et horaires : à définir - sur inscription

♦ Point Informations Vacances

Réunion d'informations :

Mercredi 1 mars à 18h30

Permanences : A partir du 6 mars - Les lundis 6 et 13 de 9h à 12h et les lundis 20 et 27 mars de 14h à 17h.

Le Point informations vacances a pour objectif d'accompagner les familles dans le montage des projets de départ en vacances et dans l'utilisation des dispositifs développés par la politique vacances de la Caf.

La permanence permet de préparer avec les familles leurs vacances : séjour en famille (camping, village vacances...), départ des enfants en centres de vacances...

♦ Réunion famille - préparation des sorties familles

Jeudi 23 février de 18h30 à 19h30 à la Maison des familles

Vous êtes convié à la réunion de préparation des sorties familles pour l'été 2023. Partagez vos idées, vos envies avec nous pour définir le programme des sorties d'été.

Apéritif à partager.

ADULTES

♦ Sophrologie adulte

Une semaine sur deux. Le lundi de 17h30 à 19h ou le mardi de 19h à 20h30 y compris pendant les vacances scolaires.

Groupe 1 : Les lundis 9 et 23 janvier, 6 et 20 février, 6 et 20 mars

Groupe 2 : Les mardis 10 et 24 janvier, 7 et 21 février, 7 et 21 mars

Tarif : 30,00€ ou 37,50€ (hors commune) le cycle

Sur inscription pour un cycle de 5 mois (février à juin)

♦ Ateliers de français et alphabétisation

Pour apprendre le français oral et écrit, des cours sont proposés deux fois 2 heures par semaine (3 groupes répartis les lundis, mardis, jeudis et vendredis en journée)

Inscription sur rendez-vous

Tarifs : 16.80 € de janvier à juin 2023

♦ Atelier cuisine adulte

L'atelier cuisine est une activité menée de A à Z par le groupe (choix de la recette, courses, réalisation, dégustation).

Mardi 17/01, 21/02 et 14/03 de 9h30 à 13h30

Tarif : en fonction du repas et du nombre de personnes - Sur inscription

♦ Accompagnement social individualisé

Une Conseillère en économie sociale familiale est disponible pour vous accompagner et/ou orienter en cas de difficultés dans votre vie quotidienne (budget, famille, sociale...). Gratuit - Sur rendez-vous.

les Paniers malins

L'association « les Paniers malins » est un groupement d'achat qui permet à ses adhérents de réaliser des économies sur l'achat de denrées alimentaires. Acheter en grosses quantités permet de réduire le coût d'environ 30 %.

Ils sont distribués toutes les 2 semaines et sont composés de produits frais, fruits et légumes avec ou sans viande.

il suffit d'adhérer à l'association et de donner un peu de son temps pour faire fonctionner celle-ci. Renseignements et contact :

- A l'accueil du Centre socioculturel Danielle Mitterrand

- par téléphone : Stéphane - 06 34 66 14 50

- par mail : paniersmalinsambares@gmail.com

JEUNESSE

◆ Accueil de loisirs thématique cirque :

Du 06 au 10 février 2023
Découverte de la culture circassienne et initiation à la pratique du cirque pour les 6-17 ans
Tarifs : de 18,45 € à 57 € la semaine selon votre quotient familial—sur inscription

◆ Accompagnement à la scolarité des collégiens

Ateliers d'apports méthodologiques et d'activités culturelles, à travers une pédagogie visant à redonner confiance
Les mardis et jeudis de 16h30 à 19h
Tarifs : de 15,90 € à 21,35 € le trimestre, selon votre quotient familial—sur inscription

◆ Point Information Jeunesse

Le PIJ est un espace d'accueil, d'écoute et d'information où les jeunes ont accès à une information complète, pratique et actualisée dans tous les domaines de la vie quotidienne.
Accès gratuit à un poste informatique connecté à Internet et à une imprimante.
L'animatrice du PIJ vous accueille :

- Mardi de 14h à 17h Sur rendez-vous
- Mercredi toute la journée (hors vacances scolaires) sans rendez-vous.
- Vendredi de 14h à 17h sans rendez-vous

◆ Accueil jeunes

Au-delà d'un simple lieu d'accueil, il s'agit d'un lieu « ressources » au sein duquel l'équipe d'animateurs du centre socioculturel répond aux questions des jeunes, les écoute et les accompagne dans leurs démarches de la vie quotidienne comme pour le montage de projets. Sans inscription - à partir de 12 ans
Les 1^{er} et 3^{èmes} vendredis du mois de 17 h à 20 heures en période scolaire
Les lundis 6 et 13 /02 de 14h à 17h00

◆ Les vacances de février se préparent !

Animations jeunesse à partir de 12 ans
Mercredi 8 et 15 février - rendez-vous au city stade - gratuit - sans inscription

Sorties jeunes - sur inscription

Mardi 7 - mur escalade HAPIK à Bordeaux -
Tarif 6.40€
Jeudi 9 - A définir
Mardi 14 - A définir
Jeudi 16 - Cinéma au Mégarama - Tarif 4.90€

Programme à venir !!!!!!!

Centre socioculturel Danielle Mitterrand
1, rue Louis Massina
33440 Ambarès et Lagrave
Tél. : 05 56 77 62 64
Courriel :
contact.csc@ambarasetlagrave.fr

Annexe Maison des Familles
Francisca-Bouzigues
Résidence Général-de-Gaulle
Rue Jean Moulin (derrière Marché U)

Horaires

Lundi : 9h30 à 12h30, 14 à 18 h
Mardi : 9h30 à 12h30, 14 à 17 h
Mercredi : 9h30 à 12h30, 14 à 18 h
Jeudi : 8h30 à 12h30, 14 à 17 h
Vendredi : fermé le matin, 14 à 17 h

Retrouvez-nous sur Facebook :



Les tarifs de cette plaquette sont applicables aux habitants de la commune d'Ambarès-et-Lagrave et des communes de la Presqu'île à savoir Ambès, Saint-Louis-de-Montferrand et Saint-Vincent-de-Paul. Des tarifs majorés sont appliqués aux personnes résidant dans d'autres communes. Informations à l'accueil du Centre Socioculturel.

Renseignements et inscriptions auprès de l'accueil du centre socioculturel Danielle Mitterrand au 05 56 77 62 64



PROGRAMME JANVIER À MARS 2023



Pour toutes les activités du Centre socioculturel
une adhésion annuelle de 2€
est obligatoire

ÉVÉNEMENTS

Galette des Rois

Le Centre Socioculturel vous invite à fêter la nouvelle année
le vendredi 27 janvier 2023
A partir de 18 h00
A la Maison des familles Francisca Bouzigues
Merci de confirmer votre présence
Au
05.56.77.62.64

J'œufs de Pâques

Le samedi 8 avril 2023, de 15 heures à 17h30
Parc Kelheim
Nombreux stands et jeux pour les enfants !!!
Gratuit.
Goûter participatif : Le centre socioculturel offre les boissons et les œufs en chocolat, à vous d'apporter les gâteaux...
Envie de participer à l'organisation de « J'œufs de Pâques » ?
Appelez nous au 05 56 77 62 64 pour rejoindre l'équipe projet

A venir LES CONNECTIVES Festival de la jeunesse

Du mardi 18 au vendredi 21 avril
L'édition 2023 est en cours de construction avec les jeunes ambarésiens, mais le programme sera à coup sûr sportif, culturel, festif, solidaire et engagé.

Toute l'équipe du centre socioculturel vous remercie de votre confiance et vous souhaite une belle année 2023 !!!

Renseignements et inscriptions auprès de l'accueil du Centre socioculturel Danielle Mitterrand au 05 56 77 62 64