

ÉVÈNEMENTS

LE CSC PREND SES QUARTIERS

Rejoignez nous dans les différents quartiers de la ville de 14h30 à 17h30 les mercredis:

17 avril : Parc Mitsomer Norton

15 mai : Villas Marquet

26 juin : Cité Bel Air

LES CONNECTIVES

FESTIVAL DE LA JEUNESSE

Du mardi 23 au vendredi 26 avril

100% Gratuit - Réservation obligatoire selon les activités. 4 jours d'animations sportives et culturelles.

Demandez le programme !!!



« SHOW BOUILLANT »

Venez nous montrer votre talent!

Le jeudi 25 avril au Pôle Évasion sur inscription au 05 56 77 62 64

LE CSC OUVRE SES PORTES A L'ÉTÉ

Le Centre socioculturel ouvre ses portes pour présenter le programme estival 2024. Profitez d'une belle journée festive avec des animations, un stand d'infos et un apéro concert à partir de 19h avec le groupe HOY (variété populaire) composé d'une chanteuse et d'un guitariste. Venez nombreux!

Samedi 15 juin de 17h à 22h - entrée libre - gratuit



PROMENONS-NOUS - FESTIVAL DE 0-6 ANS

Au programme : jeux, ateliers, expositions et de nombreux stands d'information sur des activités pour les petits et des différents modes de garde.

Venez découvrir le stand du CSC (atelier déco-patch, espace motricité et initiation à la danse-portage)

Samedi 25/05 de 15h à 18h

Au Parc Charron - entrée libre - gratuit



Centre Socioculturel Danielle Mitterrand
1 rue Louis Massina
33440 Ambarès-et-Lagrave
Tél : 05 56 77 62 64
Courriel :
contact.csc@ambarsetlagrave.fr

La Maison des Familles Francisca Bouzigues
Annexe du centre socioculturel
Résidence Général-de-Gaulle
Rue Jean Moulin (derrière Marché U)

Horaires

Lundi : 9h30 à 12h30 - 14h à 18h

Mardi : 9h30 à 12h30 - 14h à 17h

Mercredi : 9h30 à 12h30 - 14h à 18h

Jeudi : 9h30 à 12h30 - 14h à 17h

Vendredi : Fermé le matin - 14h à 17h

Retrouvez-nous sur Facebook :



Les tarifs de cette plaquette sont applicables aux habitants de la commune d'Ambarès-et-Lagrave et des communes de la presqu'île à savoir Ambès, Saint-Louis-de-Montferrand et Saint-Vincent-de-Paul. Des tarifs majorés sont appliqués aux personnes résidant dans d'autres communes.

Renseignements et inscriptions auprès de
l'accueil du Centre socioculturel
Danielle Mitterrand
au
05 56 77 62 64



PROGRAMME AVRIL À JUIN 2024

Pour toutes les activités du
Centre Socioculturel
une adhésion
de 2€ est obligatoire

JEUNESSE

Accompagnement à la scolarité des Collégiens (CLAS)

Ateliers d'apports méthodologiques et d'activités culturelles, à travers une pédagogie visant à redonner confiance.

Les mardis et jeudis de 16h30 à 19h00

Tarif : de 15,90 € à 21,35 € le trimestre, selon votre quotient familial - sur inscription

Info Jeunes

Espace ressource en direction de la jeunesse pour les 12-25 ans (orientation scolaire, formation, CV/LM,...)

Mardi sur RDV et vendredi Sans RDV de 14h à 17h00

Mercredi : toute la journée (hors vacances scolaires) sans rendez-vous

Accueil jeunes (12-17 ans)

Un animateur vous accueille :

- Les 1er et 3ème vendredis de chaque mois (hors vacances scolaires) de 17h à 20h.

- Les lundis de 14h à 17h pendant les vacances scolaires

Sorties et animations jeunes

- Lundi 15 avril : Partons à l'aventure avec une course d'orientation à Lachaze RDV à 13h45 au CSC retour à 17h. - gratuit - sur inscription



- Jeudi 18 avril : Balade sur Bordeaux + cinéma RDV au CSC - RDV à 10h30 (prévoir pique-nique+ carte TBM si possible) - Tarif : 4,70€ - sur inscription



ACTIONS PARENTALITÉ À LA MAISON DES FAMILLES

FRANCISCA BOUZIGUES

ADULTES / FAMILLES

* « Bébés bouge » (0-3 ans)

Atelier de psychomotricité douce accompagné d'un ou des parents.

Les samedis 20 avril, 18 mai et 8 juin de 9h45 à 11h15 - Tarif: 2€ par atelier et par famille
Sur inscription.



* Espace de jeux et partage (0-8ans)

Temps libre avec un accès aux jeux (parcours motricité, jouets de tout âge, jeux de société...)
Les enfants doivent être accompagnés d'un ou des parents.

Tous les mercredis de 10h à 11h30 - sans inscription gratuit

* Danse avec bébé en portage (0-8mois)

Atelier de danse avec votre bébé en toute sécurité, porté dans une écharpe ou un porte bébé avec Andréa, accompagnante à la parentalité et danseuse.

Les mardis 9 avril et 25 juin - Tarif: 5€ par famille - sur inscription

* Initiation au portage physiologique

Écharpe? Porte-bébé? Première fois? Révision? L'objectif de l'atelier est de vous aider à trouver la solution de portage adaptée à vos besoins.

Samedi 25 mai de 10h à 12h - Tarif: 5€ par famille et par atelier sur inscription



* Massage bébé (0-18mois)

Atelier d'apprentissage des techniques de massage sur les bébés. Reconnu pour ses bienfaits physiques et physiologiques le massage favorise le sommeil, le transit et l'estime de soi.

Samedi 20 avril de 14h à 16h - Tarif: 5€ par famille - sur inscription



* Atelier créatif (à partir de 5ans)

Atelier pour les enfants accompagnés d'un parent.

Les mercredis de 14h30 à 16h.
10 avril: Pixel Art - à partir de 5ans
12 juin: Création de porte-photos- à partir de 3 ans
Tarif: 2€ par atelier et par famille - sur inscription



* Rencontre et échange sur l'attachement

Ce temps est organisé pour échanger, libérer la parole afin que ce sujet ne devienne pas tabou et vous permette de faire des choix en conscience.

Thème: « Attachement: impact sur le développement du cerveau de l'enfant »
Mercredi 10 avril de 19h à 21h - gratuit sur inscription

* Vacances scolaires d'avril

Mardi 16 de 10h à 12h (à partir de 6ans)

Sophrologie ludique parents/enfants -
Tarif: 5 € par enfant - sur inscription

Jeudi 18 de 15h à 16h30 (de 6 à 10 ans):
Premiers secours enfants

Tarif: 5€ par enfant - sur inscription

Mardi 23 de 10h à 12h: Land Art au Parc Kelheim

Entrée libre - gratuit

Jeudi 25 de 15h à 16h30: Jeux de société

Entrée libre - gratuit

* Formation d'initiation aux premiers secours sur l'enfant et le nourrisson (à destination des adultes)

Samedi 1er juin de 9h à 13h

Découvrez les bons gestes de premiers secours sur un temps de formation de 4h avec l'intervention de la croix rouge.

Les tarifs ci-dessus sont applicables aux habitants de la commune d'Ambarès-et-Lagrave et des communes de la Presqu'île à savoir Ambès, Saint-Louis-de-Montferrand et Saint-Vincent-de-Paul. Des tarifs majorés sont appliqués pour les personnes résidant dans d'autres communes. Infos à l'accueil du Centre socioculturel.

* Balade des générations

Ouvert aux futurs ou jeunes parents et séniors. Participez à cette balade pour sortir de la maison, rencontrer de nouvelles personnes, découvrir des lieux de marche. La balade est adaptée aux femmes enceintes, aux poussettes, aux moyens de portage et aux personnes à mobilité réduite.

Mardi 23 avril de 10h à 12h - Lieu à définir
Sur inscription - gratuit -



* Sorties familles

Samedi 29 juin: Zoo de la Palmyre

Tarif et horaire à définir - sur inscription



* Point Informations Vacances

Permanences: Sur RDV jusqu'à fin avril

Le Point Informations Vacances a pour objectif d'accompagner les familles dans le montage des projets de départ en vacances. La permanence permet de préparer avec les familles leurs vacances: séjour en camping, village vacances..., départ en centres de vacances dans le cadre du dispositif de la CAF.

* Accompagnement sociaux individualisés

Sur rendez-vous jusqu'à fin avril

Une conseillère en économie sociale et familiale est disponible pour vous accompagner et/ou orienter en cas de difficultés dans votre vie quotidienne (budget, famille, sociale...)

* Atelier cuisine adulte

L'atelier cuisine est une activité menée de A à Z par le groupe (choix de la recette, courses, réalisation, dégustation).

Les mardis 30 avril, 21 mai et 11 juin de 9h30 à 13h30

Tarif en fonction du repas et du nombre de personne.
Sur inscription



* Soirée jeux

Venez partager un moment autour du jeu! Apportez vos jeux pour les faire découvrir!

Les vendredis 12 avril, 17 mai et 7 juin de 20h30 à 23h
Entrée libre - gratuit



* Apéro Bénévoles

Nous avons besoin de vous! Apéro bénévoles
Vendredi 31 mai à partir de 18h30 au CSC



* Atelier français langues étrangères

Pour apprendre le français oral écrit, des cours sont proposés 2 fois 2 heures par semaine (3 groupes répartis les lundis, mardis, jeudis et vendredis en journée)

Tarif: 5€60 le bimestre - sur inscription



Les tarifs ci-dessus sont applicables aux habitants de la commune d'Ambarès-et-Lagrave et des communes de la Presqu'île à savoir Ambès, Saint-Louis-de-Montferrand et Saint-Vincent-de-Paul. Des tarifs majorés sont appliqués pour les personnes résidant dans d'autres communes. Infos à l'accueil du Centre socioculturel.