JANVIER
2024 JUIN

AMBARÈS & LAGRAVE

AGENDA

Ne pas jeter sur la voie publique

PÔLE CULTUREL Evasion AMBARÈS ET LAGRAVE

Bibliothèque FRANÇOIS MITTERRAND AMBARÈS ET LAGRAVE

Centre SOCIO Culturel DANIELLE MITTERRAND AMBARÈS ET LAGRAVE

ambaresetlagrave.fr

CONCERTS - DANSE - THÉÂTRE - SENIORS - SPORT - JEUNE PUBLIC - LECTURES

www.facebook.com/pole.culturel.evasion

evasion.ambaresetlagrave.fr

Chemin de la Vie

2024

Place Raoul Gazillon

23 mai - 30 mai
13 juin - 27 juin

18h-22h

PRODUITS LOCAUX / MUSIQUE LIVE / DANSE / DJ SET / EXPOSITIONS / FOOD TRUCKS

ÉDITO

Chères Ambarésiennes, chers Ambarésiens,

Animer la ville, faire vivre la culture et la rendre accessible à tous, susciter les curiosités seront cette année encore au cœur de nos actions pour dessiner une ville toujours plus attractive. Clin d'œil au Barnum d'antan, l'éléphant de la couverture vient annoncer l'arrivée des artistes et les grands frissons du spectacle vivant !

Festifs, culturels et sportifs, les rendez-vous du premier semestre 2024 ne manqueront pas de vous séduire et de vous inviter à de belles découvertes ! Lectures, théâtre, danse, concerts, carnaval, convivialité, festivals de la jeunesse et de l'enfance, la programmation de la ville et de ses partenaires est une fois encore imaginée pour tous les âges et pour tous les goûts et rajoute à sa carte une nouvelle dynamique à l'attention de nos aînés.

" L'art le plus noble est celui de rendre les autres heureux ", disait Phineas Taylor Barnum, la programmation culturelle et festive ambarésienne s'y emploie.

Alors, en piste !

Nordine Guendez
Maire d'Ambarès-et-Lagrave

AMBARÈS & LAGRAVE

VOS ÉVÉNEMENTS

PÔLE CULTUREL Evasion AMBARÈS ET LAGRAVE

Bibliothèque FRANÇOIS MITTERRAND AMBARÈS ET LAGRAVE

Centre SOCIO Culturel DANIELLE MITTERRAND AMBARÈS ET LAGRAVE

PÔLE CULTUREL ÉVASION
PLACE DE LA RÉPUBLIQUE - 33440 AMBARÈS-ET-LAGRAVE
A10 direction Paris sortie 43
20 mn de Bordeaux - 10 mn de Saint-André-de-Cubzac
Tél. : 05 56 77 36 26
contactculture@ambaresetlagrave.fr
evasion.ambaresetlagrave.fr

BIBLIOTHÈQUE FRANÇOIS-MITTERRAND
RUE EDMOND-FAULAT - 33440 AMBARÈS-ET-LAGRAVE
Tél. : 05 57 80 15 20
bibliotheque@ambaresetlagrave.fr
http://bibliotheque.ville-ambaresetlagrave.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL DANIELLE-MITTERRAND
1 RUE LOUIS-MASSINA - 33440 AMBARÈS-ET-LAGRAVE
Tél. : 05 56 77 62 64
contact.csc@ambaresetlagrave.fr

www.facebook.com/pole.culturel.evasion

evasion.ambaresetlagrave.fr

«LA MÊLÉE» **COLLECTIF JE SUIS NOIR DE MONDE**

NUITS DE LA LECTURE 2024

SAM. 20 JANV. / 20H

VIEILLES HALLES - PL. DU MARÉCHAL LECLERC

LECTURE

PUBLIC ADO ADULTE

ENTRÉE LIBRE - RÉSERVATION CONSEILLÉE

Dans le cadre des Nuits de la lecture autour de la thématique du corps, venez découvrir une lecture musicale du texte de Serge Simon, La Mêlée.
Quand l'ancien international de rugby, nous propose, de prendre la place du Pilier dans la MÊLÉE, nous voilà plongés dans le Saint des Saints du rugby. Expérience à multiples facettes dont la plus grande d'entre elles est certainement la nécessité de se LIER à l'autre. Un texte d'une formidable puissance.

LANCEMENT DU CONCOURS DE NOUVELLES : LES JEUX OLYMPIQUES

Remise des textes au plus tard le 30 avril 2024 / Bibliothèque

Concours sur inscription / Gratuit / Public ado/Adulte

TOUTES LES INFORMATIONS P.14

«REFUGE EN MONTAGNE» **CIE DIMI DE DELPHES**

SORTIE DE RÉSIDENCE

VEN. 26 JAN. / 20H30

PÔLE CULTUREL EVASION

THÉÂTRE

TOUT PUBLIC

5€ (CARTE JEUNE) - 6€ - RÉSERVATION CONSEILLÉE

Après « Achètemoi.com », le comédien/metteur en scène ambarésien, Dimi de Delphes, revient sur les planches avec « Refuge en montagne », création originale de la pièce contemporaine de Claude Cognard. Un seul en scène réjouissant à l'humour caustique dans lequel Thomas, 70 ans, qui n'a jamais rien compris aux femmes attend dans un refuge la venue de Louise, rencontrée sur internet. L'attente se prolonge et Thomas fait l'inventaire de ses relations... Un «retour à la maison» après le succès des dates parisiennes !

« FAKE NEWS : ART, FICTION, MENSONGE » **PAR CLEMI**

EXPOSITION

DU 6 AU 29 FÉV.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

EXPOSITION

TOUT PUBLIC

ENTRÉE LIBRE - HORAIRES OUVERTURE

« Fake news : art, fiction, mensonge » est une exposition inédite en France réunissant les œuvres d'artistes français et internationaux qui alertent et interrogent sur la prolifération de fausses informations dans notre monde hyperconnecté tout en bousculant notre esprit critique. Une déambulation artistique et pédagogique entre réalité, interprétation et perception.

« P.I.E.D. #FORMAT DE POCHE » **CIE LA RUSE**

FESTIVAL POUCE

SAM. 3 FÉV. / 10H30

PÔLE CULTUREL EVASION

DANSE JEUNE PUBLIC

DÈS 4 ANS

TARIF UNIQUE 6€ + TARIF CARTE JEUNE 5€

« Bête comme ses pieds ! » Parce qu'ils sont situés à l'inverse de la tête pensante, les pieds seraient-ils dénués de tout intérêt ? Pourtant, ces héros du quotidien nous portent, supportent, transportent. Que devient cette magnifique énergie déployée dès notre plus jeune âge pour se mettre debout, faire ses premiers pas ? La compagnie La Ruse sonne l'heure de la « reconquête podale » sur un mode poétique. Dans une narration ludique et colorée, deux félines interprètes, grimées telles des indiennes sur le sentier de la guerre, remettent le pied à l'honneur démontrant qu'il est souvent admirable de «danser comme ses pieds ».

Durée 30 min de spectacle + 30 min de séance de jeu CORPUS ou rencontre bord plateau

Dans le cadre du festival de danse jeune public Pouce!, en partenariat avec la Manufacture CDCN Bordeaux

«DE CÈDRE ET DE LUNE» **HENRI CARAGUEL ET JESSICA BACHKE**

EN PARTENARIAT AVEC LE SIVOC

VEN. 9 FÉV. / 10H30

MAISON DES FAMILLES F. BOUZIGUES

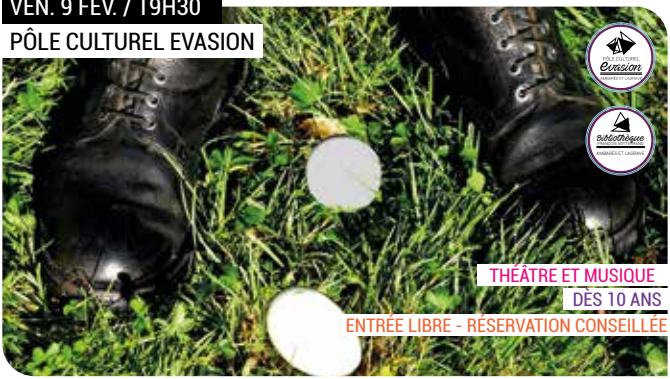
Flanqués d'une multitude d'instruments acoustiques Jessica et Henri nous offrent un véritable récital à 4 mains pour les tout petits où se mêlent chansons en anglais, français et norvégiens. Ce voyage musical initiatique nous emmène sous une couverture au coin du feu où s'invite le clair de lune et où se chantent les sentiments et les forêts.
Un duo folk, chaleureux, tendre et espiègle pour la toute petite enfance.

« POUCET » **COLLECTIF BLOP (INTERJECTION)**

SORTIE DE RÉSIDENCE

VEN. 9 FÉV. / 19H30

PÔLE CULTUREL EVASION



Adepte des créations hybrides, le collectif «Blop interjection» revisite l'histoire si connue du Petit Poucet. Plongé dans une forêt aux arbres métalliques, le spectateur accompagne notre héros, partageant ses peurs et ses espoirs. Ce subtil bal de masques et de dualités se nourrit d'une peinture sonore réalisée sur scène. L'écriture contemporaine revisite ce conte en se jouant des mots. Profitant de notre familiarité avec l'histoire pour anticiper, digresser, revenir à l'histoire, Sylvie Nève nous propose une version d'une incroyable modernité. Tout un univers à redécouvrir.

« PASCAL LAMIGE & L'EXTRA BAL »

VEN. 16 FÉV. / 20H30

PÔLE CULTUREL EVASION

MUSIQUE

TOUT PUBLIC

ENTRÉE LIBRE - RÉSERVATION CONSEILLÉE

Pascal Lamige avec son Extra Bal propose un voyage musical en première classe où fusionnent les styles et les époques, avec des vieux airs d'ici remis au goût du jour, des refrains de partout ailleurs. En chemin on trouvera aussi bien des correspondances pour le jazz, une étape sud-américaine, quelques détours improvisés dans les îles, un riff du grand large et des senteurs de bord de Marne… Du traditionnel revisité, des compos qu'on a l'impression d'avoir toujours entendues, des valses swinguées et des scottishs de derrière les fados. De la poésie au long cours qui sera servie par une toute nouvelle formule composée de musiciens de haut vol : Pascal Lamige (accordéon et chant), Patrice Feugas (basse), Christophe Maroye (guitare), Stéphane Desplat (batterie) et Nicolas Frossard (violon).

GRIGNOPAGES

CLUB DE LECTURE

SAMEDIS 17 FÉV / 13 AVR. / 22 JUIN / 10H30

PUBLIC ADO ADULTE

ENTRÉE LIBRE - RÉSERVATION CONSEILLÉE

Nul besoin d'être expert littéraire pour participer aux grignopages ! Amateurs de livres en tous genres, lecteurs assidus ou ponctuels, venez découvrir et échanger avec les bibliothécaires sur des coups de cœur. Ces temps de rencontres conviviaux autour d'un thé, d'un café sont surtout l'occasion de partager ses découvertes, en toute liberté, et faire exister un lieu de convivialité et de débat.

Samedi 17 février 2024 / Bibliothèque
Samedi 13 avril 2024 / Bibliothèque
Samedi 22 juin 2024 / Club House de la piscine Alain Bernard

« BIRDY » LE FRIIIX CLUB

EN PARTENARIAT AVEC L'IDDAC

VEN. 8 MARS / 20H30

PÔLE CULTUREL EVASION

THÉÂTRE DE MARIONNETTES

DÈS 10 ANS

TARIFS 6€ / 12€ + TARIF CARTE JEUNE 5€

A la croisée des chemins entre marionnettes et culture manga, le Friiix Club s'empare de l'histoire vraie de Colton Harris Moore dit « Birdy ». Ce jeune garçon d'à peine 19 ans a défrayé la chronique avec une invraisemblable traversée des Etats Unis à bord d'avions volés… alors qu'il n'avait jamais pris de cours de pilotage.

Poursuivi par la police, sa cavale démesurée durera près d'un an. Cette histoire incroyable nous emmènera au cœur de l'Amérique des classes moyennes avec ses incertitudes et ses violences, puis dans une traversée guidée par la fougue des voyages de l'adolescence.

Mise en scène et écriture : Frédéric Feliciano / Dramaturgie : Julie Postel, Frédéric Feliciano / Interprétation : Pierrick Lefèvre, Maïlys Habonneaud, Océane Galisson / Regard Complice : Joëlle Nogues / Création sonore : Jacques Ballue / Factrice de marionnettes : Manon Dublanc / Création lumière : Erwan Costadau / Constructeur : Frédéric Dyonnet / Mangaka : Satory Hiura et Foxx le Rouge

CARNAVAL DE LA VILLE !

SAM. 9 MARS / 14H30

CENTRE-VILLE

TOUT PUBLIC

Toujours aussi festif et joyeux, le Carnaval ambarésien revient envahir les rues du centre-ville le 9 mars prochain ! Coordonné par le service Vie locale et associative, en partenariat avec les associations ambarésiennes, les Francas de la Gironde et les bénévoles, l'événement rassemble chaque année la foule et la bonne humeur.
Vous avez quelques semaines pour préparer votre plus beau costume, nous faisons confiance à votre créativité !

« SAINT PATRICK » **HIGH OCTANE**

CLUB EVASION

JEU. 14 MARS / 19H30

PÔLE CULTUREL EVASION

CONCERT

TOUT PUBLIC

ENTRÉE LIBRE - RÉSERVATION CONSEILLÉE

A l'approche de la St Patrick, c'est une soirée aux couleurs irlandaises qui vous sera proposée. Pétri d'une très longue expérience de la musique irlandaise et écossaise, apprise et perfectionnée d'Ennis à Glasgow, le trio High Octane propose un répertoire mêlant des morceaux traditionnels et modernes, agrémenté de compositions originales. Cette instrumentation s'appuie sur un violon survitaminé, une guitare rythmique puissante entrainés par le bodhràn, percussion traditionnelle. Une soirée de pure magie qui sera également l'occasion d'un partenariat avec un brasseur ambarésien à la production bio.

Violon : Tobias van Baarsel // Guitare : Loïc Guenneguez // Bodhrán : Louis Sallé

« TÈR LABA » **VALÉRIE CHANE TEF**

JEU. 21 MARS / 20H30

PÔLE CULTUREL EVASION

MUSIQUES POPULAIRES DE LA RÉUNION

TOUT PUBLIC

TARIFS 6€ / 12€ + TARIF CARTE JEUNE 5€

Musicienne bouillonnante, le parcours de Valérie Chane-Tef a tout d'un voyage entre jazz, musiques créoles et projets hybrides. Une créativité singulière, régulièrement saluée par les médias (FIP, RFI, France Inter) et qui l'a menée sur différentes scènes du globe et vers de prestigieuses collaborations : Mino Cinelu (percussioniste de Mile Davis), le chanteur Dédé St Prix ou la saxophoniste Géraldine Laurent.

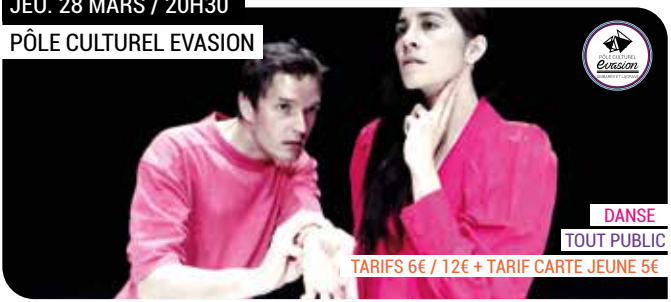
Dans ce nouveau projet « Tèr laba », co-créé avec la pianiste guadeloupéenne Florence Vincenot, Valérie Chane-Tef laisse le clavier pour chanter l'ailleurs, celui d'où on vient, celui qui nous sculpte. Entre chansons connues, airs populaires et compositions, c'est une véritable plongée vers ses racines réunionnaises, son terreau de naissance. Pour l'occasion, elle s'est entourée, de musiciens ancrés dans leurs cultures, entre Guadeloupe et Cuba, et désireux de servir cette musique délicate, touchante, dansante.

Ce concert sera celui de la présentation nationale de l'album de projet, produit par le label AZTEC musique et distribué par PIAS.

« COCOEUR » **CIE LA GRIVE**

JEU. 28 MARS / 20H30

PÔLE CULTUREL EVASION



DANSE

TOUT PUBLIC

TARIFS 6€ / 12€ + TARIF CARTE JEUNE 5€

Le cœur, ce muscle qui s'emballe ou ralentit au rythme de nos pensées et de nos gestes, au gré de nos humeurs et de nos émotions, ce cœur qui bat pour l'autre parfois plus que pour soi-même est le véritable « sismographe » de nos émotions. Mais peut-on être sismographe de son propre cœur ? Guidé par des battements fictifs, le duo de chorégraphes-interprètes nous entraîne dans un palpitant voyage partant du «mécanique» pour aller vers l'intime et l'émotionnel. Une chorégraphie qui vient témoigner de notre fureur de vivre, de l'urgence de parler au nom du cœur, de célébrer ce battement comme un acte de présence, à l'instant T.

En partenariat avec la Manufacture CDCN Bordeaux

J'OEUFS DE PÂQUES

ANIMATIONS FAMILIALES

SAM. 30 MARS / 14H30

PARC KELHEIM

TOUT PUBLIC

GRATUIT

Manifestation destinée aux aventuriers en herbe, petits et grands : des épreuves et des défis à réaliser sur le thème de Pâques pour le plaisir de partager un moment festif en famille. A cette occasion, le centre socioculturel Danielle Mitterrand vous propose un goûter participatif, en vous offrant les boissons et les œufs en chocolat, vous apportez les gâteaux.

« LA DANSE EN HÉRITAGE #5 » **PESMD**

JEU. 11 AVRIL / 19H30

PÔLE CULTUREL EVASION

DANSE

TOUT PUBLIC

ENTRÉE LIBRE - RÉSERVATION CONSEILLÉE

Le Pôle d'Enseignement Supérieur forme les futurs artistes-interprètes et professeurs diplômés d'Etat avec un soin particulier apporté à la démarche artistique. La « danse en héritage » propose un ensemble de créations dansées élaboré par ces jeunes artistes plongeant leurs racines dans différents mouvements chorégraphiques. Le chorégraphe Yuval Pick sera à l'honneur avec une interprétation de « Spirit Desire ». Les jeunes artistes célèbreront aussi Jean-Claude Gallotta dont les extraits seront également présentés.

«LÉA ET LA BOITE À COLÈRE» **BLANDINE PEIS, MATTHIEU BOHERS ET MATHILDE AMY ROUSSEL**

EN PARTENARIAT AVEC LE SIVOC

JEU. 18 AVRIL / 15H

PÔLE CULTUREL EVASION

CONTE MUSICAL

DÈS 3 ANS

ENTRÉE LIBRE - RÉSERVATION CONSEILLÉE

Un jour, Léa reçoit de sa maman une boîte magique. Partie à l'aventure, Léa va capturer différentes émotions dans cette boîte. Sur scène, une conteuse, un musicien, des illustrations projetées et comme élément central, une boîte à colère. Peu à peu, la boîte va prendre vie et capturer les émotions en chanson.
Un conte musical dans un univers tropical et coloré pour permettre aux plus jeunes de parler de leurs émotions.

LE CSC **PREND SES QUARTIERS**

ANIMATIONS FAMILIALES

LES MERCREDIS 17 AVRIL / 15 MAI / 26 JUIN 2024

TOUT PUBLIC

ENTRÉE LIBRE

« Le CSC prendra ses quartiers » viendra à votre rencontre sur différents quartiers de la commune pour vous proposer des animations prés de chez vous. Petits et grands pourront s'y retrouver autour de différents espaces : Espace Transat papote - Espace Sportif - Espace créatif Brico Rénov' - Bubble Foot - Atelier lectures et contes.
Rejoignez-nous !!!!

Horaires et sites à découvrir prochainement auprès du Centre socioculturel danielle Mitterrand.

LES CONNECTIVES #9

FESTIVAL DE LA JEUNESSE

DU 23 AU 26 AVRIL

Si les hirondelles ne font pas le printemps, « Les Connectives » s'en occuperont. Déjà la 9ème édition pour le festival de la jeunesse ambarésien impulsé par le Centre socioculturel Danielle-Mitterrand ! Ouvert à tous et totalement gratuit, l'événement met à l'honneur les jeunes bénévoles pour leur engagement dans l'organisation de ce festival culturel, sportif et solidaire. Pour le plus grand plaisir du public, les grands classiques sont attendus (jeux vidéo, roller disco, murder party) et des surprises sont à prévoir avant LA grande soirée de clôture ! Save the date et rejoins la tribu !

Gratuit - réservation obligatoire (selon activités)
Centre socioculturel Danielle-Mitterrand : 05 56 77 62 64
contact.csc@ambaresetlagrave.fr

SCÈNES CROISÉES #21

TREMPLIN MUSIQUES ACTUELLES

SAM.18 MAI / 21H

PÔLE CULTUREL EVASION

TREMPLIN MUSIQUES ACTUELLES

TOUT PUBLIC

ENTRÉE LIBRE - RÉSERVATION CONSEILLÉE

Pour sa 21ème édition à Ambarès-et-Lagrave, les Scènes Croisées accueilleront 4 groupes de musiques actuelles venus de Gironde pour une soirée festive et conviviale.

Véritable parcours d'accompagnement, le dispositif « Scènes Croisées » permet aux musiciens d'accéder à des ateliers « sur-mesure » afin de perfectionner leurs pratiques artistiques et d'expérimenter une performance scénique « grandeur nature ». Ces groupes émergents seront mis à l'honneur à l'occasion d'une soirée mêlant scénographie, vidéos et interviews en live, le tout animé par un véritable maître de cérémonie.

« VIVE LE SPORT » **THÉÂTRE DU PETIT RIEN**

SAM.1ER JUIN / DE 15H À 18H (SPECTACLE À 15H)

PARC CHARRON

THÉÂTRE

TOUT PUBLIC

ENTRÉE LIBRE - RÉSERVATION CONSEILLÉE

Tu cours, tu transpires, tu vises la balle, tu la loupes. Avec ta raquette, tes palmes, tes mains ou tes pieds, tu t'mélanges les pinceaux... T'es un vrai champion, un winner, un killer, un magnifique looser...Peu importe qui tu es, viens donc te poser par ici, on t'embarque dans des fantaisies livresques ! et Baskets aux pieds, on t'attend !
Une lecture burlesque, poétique, décalée et impertinente pour petites oreilles.

La bibliothèque se met aux couleurs des jeux Olympiques pour une après-midi festive et sportive : spectacle, lecture, résultats du concours de nouvelles, jeux vidéo et goûter vitaminé jalonneront ce temps.

- Concours de nouvelles : *remise des prix aux lauréats et mise en voix des textes vainqueurs Parc Charron - 17H - Lecture*
- Jeux vidéo : *Mario aux jeux olympiques Bibliothèque de 15H à 18H*

FÊTE DES MARAIS DE MONTFERRAND

DIM. 2 JUIN

PETIT MARAIS AV. RAYMOND BEAUVAIS - SAINT VINCENT DE PAUL

BALADE NATURE

TOUT PUBLIC

Organisée par les associations Les amis des marais de Montferrand et les Sauvaginiers, la fête des marais vous invite, le temps d'une balade nature à (re)découvrir un des joyaux des espaces naturels de la Métropole, une visite ludique et pédagogique guidée par des bénévoles passionnés.
L'occasion notamment de s'essayer à la pêche aux écrevisses, avant de les préparer pour les déguster, mais aussi de partager un pique-nique tiré du panier ou de se laisser emporter par des contes animaliers.

Toutes les informations auprès de l'association des Amis des Marais de Montferrand, à retrouver sur leur site internet ou leur page facebook .
www.amisdesmaraisdemontferrand.com

« PATATES » **CIE C'EST PAS COMMUN**

EN PARTENARIAT AVEC LE SIVOC

SAM. 15 JUIN / 18H

PARC CHARRON

SPECTACLE HUMORISTIQUE

TOUT PUBLIC

ENTRÉE LIBRE - RÉSERVATION CONSEILLÉE

Derrière des nappes en toile cirée, les pieds de la vieille jeune-fille apparaissent, plantés dans de grosses charentaises. Elle propose aux spectateurs de faire une grande purée tous ensemble. Muni d'économes, le public joue, se marre, répond et écoute cette monomaniaque des tubercules. Histoires futiles, mots croisés subjectifs et démonstrations ratées s'enchaînent pour laisser apparaître doucement la solitude de ce personnage.
Un spectacle drôle et tendre à la fois.

AMBARÈS & LAGRAVE

CCAS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

+60 ans

GÉNÉRATION **SENIORS**

Centre Communal d'Action Sociale - 3 rue Louis Massina - 05 56 77 34 55

ambaresetlagrave.fr

REPAS **FESTIFS**

RÉSIDENCE AUTONOMIE LE MOULIN

Nouveau rendez-vous mensuel à ne pas manquer pour les seniors ambarésiens, avec les repas festifs de la Résidence Autonomie Le Moulin ! Mijotée par l'équipe du CCAS la nouvelle recette s'annonce aussi gourmande que festive, avec un thème nouveau à chaque rendez-vous ! A noter dans vos agendas !

> 11 JAN. « MONTAGNE » > 14 MARS « SAINT-PATRICK » > 18 AVR. « PRINTEMPS »
> 13 JUIN « MUSIQUE ! »

SÉANCES **CINÉMA EVASION**

GRATUIT

En partenariat avec le Pôle culturel Evasion, le CCAS propose 4 séances cinéma par an pour les + de 60 ans. Les titres des films programmés seront disponibles sur le site internet de la ville et auprès du CCAS.
Des séances gratuites avec possibilité de transport, pour lesquelles il suffit juste de s'inscrire auprès du CCAS de la ville d'Ambarès-et-Lagrave.

MARCHE ADAPTÉE **SPORT-SANTÉ**

EN PARTENARIAT AVEC LA SECTION AS AMBARÈS SPORT SANTÉ HANDICAP

12 MARS - 11 JUIN (INFOS AU 05 56 77 34 55)

MARCHE ADAPTÉE

+ DE 60 ANS

SUR INSCRIPTION AU CCAS

Dans le cadre de la Conférence des financeurs, le CCAS, en partenariat avec l'AS Ambarès, Sport Santé Handicap, organise des marches adaptées pour les séniors de la commune. Cette activité est encadrée par un enseignant en activités physiques adaptées.
A chacun son rythme ! vous pouvez marcher jusqu'à 5kms selon vos envies.
Si le temps est au rendez-vous, venez avec votre pique-nique. Après la pause déjeuner, des jeux ou animations vous seront proposés.

Certificat médical de non contre-indication à la marche de préférence mais pas obligatoire. Prévoir chaussures adaptées, bouteille d'eau, petite collation et vêtement de pluie. Possibilité de transport jusqu'au lieu du rendez-vous. Dans le cadre de la Conférence des Financeurs, en partenariat avec la section AS Ambarès Sport Santé Handicap.

GOÛTER **DES AÎNÉS**

SPECTACLE

JEU. 6 JUIN / 15H

PÔLE CULTUREL EVASION

GOÛTER FESTIF

+ DE 65 ANS

SUR INSCRIPTION AU CCAS

Le CCAS propose aux aînés de la commune de célébrer l'arrivée de l'été, avec un goûter festif et convivial. Au programme, un spectacle ou concert est offert avant de se mettre à table et de déguster les gourmandises. L'an dernier, le trio Yoé avait mis le public dans sa poche avec un répertoire vitaminé de la grande chanson française et on s'en souvient encore. L'événement se déroulera au Pôle culturel Evasion. Plus de renseignements auprès du CCAS au 05 56 77 34 55

PRÉVENTION **SANTÉ**

ATELIERS ET RÉUNIONS D'INFORMATION

EN PARTENRIAT AVEC L'ASEPT & LA CPAM

Tout au long de l'année le CCAS propose de nombreuses actions pour préserver et prende soin de la santé des aînés. Marches adaptées, ateliers massages, réunions d'informations sur la prévention ou encore les ateliers «Form' et bien-être» en partenariat avec l'ASEPT, les occasions ne manquent pas pour prendre soin de soi.

ATELIERS **FORM' ET BIEN ÊTRE -** *DU 22 JANV. AU 18 MARS 2024*

Les ateliers Forme et bien-être auront lieu les lundis de 14h à 15h30, du 22/01/2024 au 18/03/2024, à l'auditorium du Pole culturel Evasion.
Ils sont destinés aux personnes de plus de 55 ans
INSCRIPTION OBLIGATOIRE auprès du CCAS
Ateliers gratuits et engagement pour participer à l'ensemble du cycle.

« RIRE POUR BIEN VIEILLIR » - RÉUNION D'INFORMATION - *11 AVR. 14H - POLE EVASION*

Gratuit sur inscription - + de 60 ans - Pôle culturel Evasion - Pas de transport prévu.
En partenariat avec l'ASEPT.

« JUIN VERT : CANCER COL DE L'UTÉRUS »

RÉUNION DE PRÉVENTION PAR LA CPAM - *4 JUIN. 10H & 14H - MAISON DES FAMILLES F. BOUZIGUES*

Gratuit sur inscription - Tout public - Maison des familles Francisca Bouzigues - Pas de transport prévu. En partenariat avec la CPAM.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS DU CCAS

Centre Communal d'Action Sociale - 3 rue Louis Massina - 05 56 77 34 55

CÉRÉMONIES DE COMMÉMORATIONS

Commémoration du 19 Mars 1962
Mardi 19 Mars 2024 - Place du 19 Mars 1962 - (Horaire à confirmer ultérieurement)

Commémoration du 8 Mai 1945
Mercredi 8 Mai 2024 - Place de La Victoire - (Horaire à confirmer ultérieurement)

Commémoration de l'appel du 18 Juin
Mercredi 18 Juin 2024 - Place de La Victoire - (Horaire à confirmer ultérieurement)

RENDEZ-VOUS DU CENTRE SOCIOCULTUREL DANIELLE MITTERRAND

Présentation des voeux
Vendredi 26 Janvier 2024 - Maison des Familles - 18H
Venez partager la galette des rois pour démarrer l'année.

Apéro des bénévoles
Vendredi 29 Mars 2024 - Centre socioculturel D Mitterrand - 18H30
Autour d'un verre, le centre socioculturel invite les bénévoles à passer une soirée conviviale.

Journée Portes Ouvertes
Samedi 15 Juin 2024 - Centre socioculturel D Mitterrand - De 15H à 23H
Venez découvrir les animations de l'été, dans une ambiance festive et conviviale.

FÊTE DU **QUARTIER BEL-AIR**

MERC. 5 JUIN

Plasticienne passionnée des techniques, de la magie des matières, mais aussi des rencontres humaines, Marie Sirgue s'est immergée au sein de l'école élémentaire du quartier Bel Air, pour s'imprégner des vies, des histoires des habitants du quartier et au-delà des particularités de toute la ville.

Après une année de travail, Marie Sirgue et l'équipe de BAM Project vous invitent à découvrir les réalisations plastiques, fruits de cette expérience, lors d'une fête de quartier à Bel Air. Entre des jeux d'écailles, des sculptures géantes, une chorale d'oiseaux et d'autres évocations poétiques, c'est l'hommage d'une artiste à l'histoire d'un quartier et à la diversité d'un territoire qui sera à partager.

Dans le cadre de « Prismes » porté par BAM projects avec le soutien de Bordeaux Métropole.

LES FOULÉES DU PLAN D'EAU

AS AMBARÈS - SPORT ENDURANCE

SAM. 4 MAI / À PARTIR DE 10H

COMPLEXE SPORTIF DE LACHAZE

COURSES 10 KM ET 21KM

COURSES ENFANTS - MARCHE 10KM

TOUT PUBLIC

SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE AS AMBARÈS

Sportif confirmé ou simple amateur, jeune ou moins jeune, cet événement est ouvert à tous ! Au programme : Du sport bien sûr : semi marathon (21km), 10km course et marche, des courses enfants...
Et de nombreuses animations : tombola, village bien-être, café des sports...

Renseignements et inscriptions AS Ambarès : 05 56 77 67 96
contact@asambares.fr / asambares.fr

CONCOURS DE NOUVELLES : LES JEUX OLYMPIQUES

Concours sur inscription / Gratuit / Public Ado - Adulte

Lancement du concours le 20 janvier 2024

Remise des textes au plus tard le 30 avril 2024 à la Bibliothèque
Remise des prix aux lauréats le 1er Juin 2024 au Parc Charron à 17H.

C'est l'événement sportif que le monde entier attend : les Jeux Olympiques 2024. C'est un temps fort qui offre un fabuleux spectacle autour des valeurs de solidarité et d'universalité et c'est cet événement que la ville a choisi pour organiser un concours de nouvelles. Amateurs d'écriture n'hésitez pas à proposer une composition. Le règlement est consultable sur le site de la bibliothèque ou sur place auprès des bibliothécaires.
Alors prêts, partez, écrivez !!!

Toutes les informations auprès de la Bibliothèque F. Mitterrand : 05 57 80 15 20

PRESQU'ÎLE EN PAGES SIVOC

PROGRAMMATION JANV. - JUIN 2024

« DE CÈDRE ET DE LUNE »
HENRI CARAGUEL ET JESSICA BACHKE
SPECTACLE MUSICAL
Merc. 7 Février 2024 - Saint-Louis de Montferrand
Sam. 23 Mars 2024 - Carbon-Blanc
Sam. 13 Avril 2024 - Bassens

« LÉA ET LA BOÎTE À COLÈRE »
BLANDINE PEIS, MATTHIEU BOHER ET MATHILDE AMY ROUSSEL
CONTE MUSICAL
Sam. 3 Février 2024 - Bassens
Merc. 20 Février 2024 - Ambès

« CONTES DITS DU BOUT DES DOIGTS »
CIE LE BRUIT DU SILENCE
CONTE ET LANGUE DES SIGNES
Sam. 23 Mars 2024 - Saint-Loubès

« À LA RECHERCHE DE M. SOMMEIL »
CIE DU MIEL NOIR
SPECTACLE MUSICAL
Merc. 24 Avril 2024 - Ambès
Jeu. 25 Avril 2024 - Saint-Loubès

« PATATES »
CIE C'EST PAS COMMUN
SPECTACLE HUMORISTIQUE
Sam. 18 Mai 2024 - Carbon-Blanc
Sam. 1er Juin 2024 - Ambès

SIVOC Presqu'île en Pages

*** RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS DANS LES BIBLIOTHÈQUES DES COMMUNES CONCERNÉES ***

Ambès - 5 Avenue Gustave Couaillac : 05 56 77 02 69
Bassens - Rue du 8 Mai 1945 : 05 57 80 81 78
Carbon-Blanc - 17 Avenue Vignau Anglade : 05 57 77 68 86
Saint-Loubès - 32 Chemin de Nice : 05 56 78 98 82
Saint-Louis-de-Montferrand - Place de la Mairie : 05 56 87 99 52

Syndicat intercommunal à vocation culturelle, **le SIVOC rassemble les 7 communes de la Presqu'île.** Toute une programmation entièrement gratuite à découvrir tout au long de l'année A vos agendas !

Ambarès et Lagrave

AMBARÈS & LAGRAVE

« Promenons-nous ! »

... Dans les bois ...

le festival des 0-6 ans

SAMEDI 25 MAI 2024

15H-18H30

PARC CHARRON

RENSEIGNEMENTS : 05 57 77 52 80

Maison de la petite enfance

7 rue Louis-Massina 33440 Ambarès-et-Lagrave